



VILLE DE
PUTEAUX



L'art du yoga,
de la pratique
à l'harmonie au quotidien

CONFÉRENCE

Samedi 17 mai à 17h

Palais de la Culture



Colette Poggi, philosophe et indianiste, présentera l'art du yoga sous l'éclairage culturel de la pensée indienne ; avant d'être une pratique corporelle, le yoga est une philosophie, un art total, une manière d'être au monde, en harmonie avec la Vie, le Vivant. Dans nos vies citadines, accaparés par notre quotidien, qu'est-ce alors que " vivre en yoga " au-delà de la pratique ?

La conférence sera suivie d'un temps de partage autour d'un verre de l'amitié et Colette Poggi proposera la dédicace de ses derniers livres.

INFORMATIONS PRATIQUES

Samedi 17 mai 2025 de 17h à 18h30

au Palais de la Culture,

19 rue Chantecoq 92800 Puteaux

Renseignements : 06 99 59 60 23

Libre participation aux frais

Conférence organisée par l'association Souffle d'azur en collaboration avec la ville de Puteaux

